



MEDICAL POINT
POLIAMBULATORIO

TRAINING PERSONALIZZATO PER L' ATLETA

- ✓ **Miglioramento *performance sportiva***
- ✓ **Riduzione probabilità d'infornio**

TEAM DI PROFESSIONISTI DEDICATI:

- Medico Esperto in Nutrizione nello Sport
- Fisioterapista
- Laureato in Scienze Motorie



PROKIN 252 TECNOBODY®: Stabilometria clinica e pedana propriocettiva bipodolica e monopodolica, training specifico della percezione propriocettiva della postura e nello specifico dell'articolazione di caviglia, ginocchio, anca e bacino.



WALKER VIEW TECNOBODY®: Dispositivo Cardio-posturale dotato di 8 celle di carico poste al di sotto del nastro trasportatore oltre a una telecamera 3D a infrarossi posta frontalmente. Correzione dell'assetto posturale durante l'esecuzione di specifici test di cammino e corsa, valuta l'atteggiamento del tronco antero-posteriore e medio-laterale, la rotazione delle anche, ginocchia, l'atteggiamento della caviglia, la simmetria del carico, l'oscillazione del baricentro verticale e la cinematica del passo/corsa



DWALL TECNOBODY®: Specchio digitale dotato di telecamera 3D a infrarossi posta frontalmente e di una piattaforma stabilometrica integrata nella struttura a terra, permette un lavoro di controllo della forza e della postura in tempo reale. La superficie di lavoro di 2,5 x 2 m, consente massima libertà di movimento, i *feedback* emessi in tempo reale permettono la correzione e l'ottimizzazione del movimento in equilibrio producendo un *training* specifico per il singolo soggetto



SINTESI AKUIS®: Allenamento isotonico eccentrico e concentrico con esercizi di potenziamento e controllo della forza e della potenza espressa, analisi della sessione di allenamento in tempo reale.

DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA: Valutazione specialistica con esecuzione di analisi della composizione corporea mediante bioimpedenziometria e produzione del piano nutrizionale e di integrazione personalizzato aggiornato ad ogni rivalutazione.



- ✓ Inquadramento diagnostico
- ✓ Trattamento riabilitativo specifico
- ✓ Programma di recupero personalizzato

TEAM DI PROFESSIONISTI DEDICATI:

- Ortopedico
- Fisiatra
- Medico Esperto in Terapia del Dolore
- Medico Esperto in Nutrizione Clinica
- Fisioterapista
- Laureato in Scienze Motorie

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA: Valutazione Specialistica Ortopedica – Traumatologica: completamento del processo diagnostico-terapeutico. Terapia infiltrativa intra-articolare.

MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA: Valutazione Specialistica Fisiatrica, produzione del progetto riabilitativo, successivamente realizzato da Fisioterapisti e laureati in Scienze Motorie. Terapia infiltrativa eco-guidata intra-articolare.

MEDICINA E TERAPIA DEL DOLORE: Valutazione Specialistica Anestesiologica, terapia infiltrativa eco-guidata intra-articolare, nervosa, peri-radicolare, epidurale e delle faccette articolari.

FISIOTERAPIA MANUALE E STRUMENTALE: Sessioni di 45 minuti di fisio-chinesiterapia manuale classica e strumentale con utilizzo di CARE THERAPY (TECAR), LASER ND YAG PULSATO, ELETTROTHERAPIA E ONDA D'URTO, MAGNETOTERAPIA.

DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA: Valutazione specialistica, esecuzione di analisi della composizione corporea mediante bioimpedenziometria, produzione del piano nutrizionale e di integrazione personalizzato aggiornato ad ogni rivalutazione.



MEDICAL POINT
POLIAMBULATORIO

PROGRAMMA PERSONALIZZATO DI RECUPERO NELL'INFORTUNIO

- ✓ Inquadramento diagnostico
- ✓ Trattamento riabilitativo specifico
- ✓ Programma di recupero personalizzato

TEAM DI PROFESSIONISTI DEDICATI:

- Ortopedico
- Fisiatra
- Medico Esperto in Terapia del Dolore
- Medico Esperto in Nutrizione Clinica
- Fisioterapista
- Laureato in Scienze Motorie



PROKIN 252 TECNOBODY®: Stabilometria clinica e pedana propriocettiva bipodalica e monopodalica, esercizio specifico della percezione propriocettiva della postura e nello specifico dell'articolazione di caviglia, ginocchio, anca e bacino.



WALKER VIEW TECNOBODY®: Dispositivo Cardio-posturale dotato di 8 celle di carico poste al di sotto del nastro trasportatore oltre a una telecamera 3D a infrarossi posta frontalmente. Correzione dell'assetto posturale durante l'esecuzione di specifici test di cammino e corsa, valuta l'atteggiamento del tronco antero-posteriore e medio-laterale, la rotazione delle anche, ginocchia, l'atteggiamento della caviglia, la simmetria del carico, l'oscillazione del baricentro verticale e la cinematica del passo/corsa



DWALL TECNOBODY®: Specchio digitale dotato di telecamera 3D a infrarossi posta frontalmente e di una piattaforma stabilometrica integrata nella struttura a terra, permette un lavoro di controllo della forza e della postura in tempo reale. La superficie di lavoro di 2,5 x 2 m, consente massima libertà di movimento, i *feedback* emessi in tempo reale permettono la correzione e l'ottimizzazione del movimento in equilibrio producendo un esercizio specifico per il singolo soggetto



SINTESI AKUIS®: Allenamento isotonico eccentrico e concentrico con esercizi di potenziamento e controllo della forza e della potenza espressa, analisi della sessione di esercizio in tempo reale.